

HARMONOGRAM WSPARCIA uczestników

Projekt „Z pasją żyć i aktywnym być w Klubie Seniora w Człopie”

Klub Seniora czynny jest od pon.-pt. w godz.: 09:00-15:00

MIEJSCE: budynek MGOPS: ul. Strzelecka 2, 78-630 Człopa

	<u>Poniedziałek</u>	<u>Wtorek</u>	<u>Środa</u>	<u>Czwartek</u>	<u>Piątek</u>
08.00 - 09.00		zajęcia ruchowe rehabilitacyjne			zajęcia ruchowe rehabilitacyjne
09.00 - 10.00	zajęcia ruchowe ogólne I grupa		zajęcia ruchowe ogólne II grupa	rękodzieło cała grupa	
10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe ogólne II grupa	rękodzieło cała grupa	zajęcia ruchowe ogólne I grupa		biblioterapia cała grupa
11.00 - 12.00			rękodzieło cała grupa	zajęcia informatyczne II grupa	
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00	choreoterapia muzykoterapia cała grupa	zajęcia informatyczne I grupa			
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					

Pozostałe formy wsparcia (w tym wyjazdy do kina, teatru, wydarzenia cykliczne) odbywają się po ustaleniu konkretnego terminu z usługodawcą, uczestnikami i opiekunem klubu.